

Liebe Klientin,
lieber Klient!

Es freut mich, dass Du Dich für eine hypnotische Online-Rauchentwöhnung bei mir entschieden hast.

Ich lege großen Wert auf eine wissenschaftlich fundierte, seriöse hypnotische Rauchentwöhnung und möchte Dich im Folgenden deshalb über die Hintergründe der hypnotischen Rauchentwöhnung aufklären, sowie darüber, was Du selbst beitragen kannst, damit Du Dein wunderbares Ziel *rauchfrei* zu werden erfolgreich und dauerhaft erreichst.

Das Kernziel der hypnotischen Rauchentwöhnung ist es, Dir bestmöglichst zu erleichtern mit dem Rauchen aufzuhören.

Hypnose ist keine „Zauberei“ und ich kann Dir das Rauchen auch nicht einfach „weghexen“, ich kann Dir aber mit der Hypnose eine bewährte Unterstützung anbieten, die schon vielen tausenden Menschen geholfen hat, das Rauchen erfolgreich aufzugeben.

Die besondere Stärke der Hypnose liegt darin, Deinen Willen zu stärken und Dein Ziel nikotinabstinent zu sein und zu bleiben zu unterstützen.

Gleichzeitig unterstützt die hypnotische Trance Dein Gehirn dabei, Entzugssymptome zu lindern und sich schneller auf das rauchfreie Leben einzustellen.

Außerdem unterstützt die Hypnose Dich dabei, Dein Verhalten zu ändern und ein neues, rauchfreies Verhalten schneller zu „erlernen“.

WICHTIG bei der hypnotischen Rauchentwöhnung ist, dass DU selbst WIRKLICH aufhören möchtest und das DU bereit bist, engagiert mitzuwirken und Dein Bestes dazu beiträgst, damit Du wirklich Dein Ziel erreichst.

So entsteht ein bestmögliches Zusammenspiel aus Deinem eigenen Einsatz und der Hypnose, das sich seit vielen Jahren als erfolgreichster hypnotischer Weg in die Rauchfreiheit bewährt hat!

Ich freue mich schon, Dir helfen zu können!

Deine Daniela